



Cristina López es la autora del blog '3 con las maletas a cuestras'. SANTI OTERO

Los viajes como oportunidad única de aprendizaje en familia

Cristina López es la autora del blog '3 con las maletas a cuestras' / Aborda los viajes familiares como una vivencia perfecta para aprender / En 2019 era nombrado Blog Revelación de Madresfera

V. MARTÍN BURGOS
«Cerca o lejos, todo es bien». Ese es el lema de Cristina López, licenciada en Física, experta en innovación y autora del blog '3 con las maletas a cuestras', que en 2019 era nombrado Blog Revelación en los Premios Madresfera, la comunidad de referencia de creadores de contenido sobre crianza en castellano.

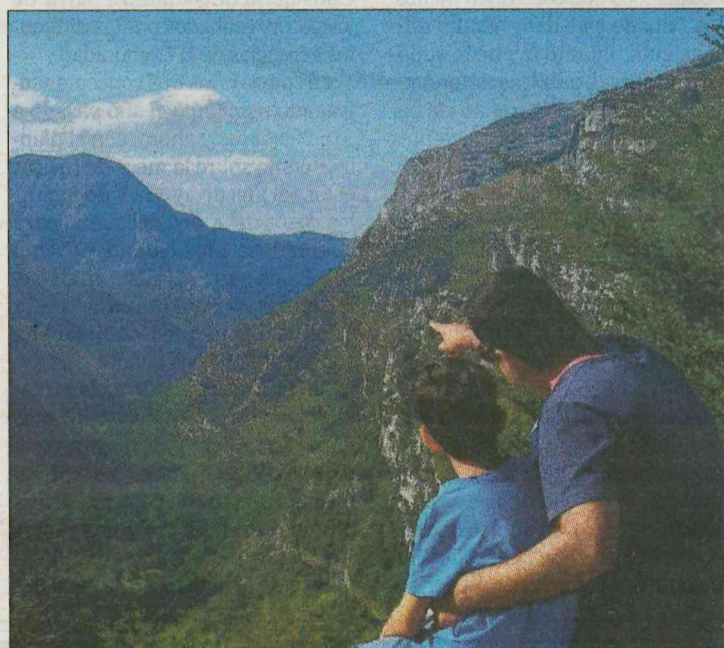
«El blog nace como un desahogo personal», explica López. «Me vi con la necesidad de compartir todo lo que estábamos experimentando como familia a la hora de viajar con nuestro hijo Juan, que por aquel entonces tenía cinco años- ahora tiene nueve- y el potencial educativo que tenían esas salidas». Así, estando en Andorra le comentó la idea a su marido mi idea y le preguntó a su hijo si le parecía bien.

«Puede parecer una tontería preguntar a un niño de cinco años pero no lo es», explica y recuerda que «él es un miembro más de la familia e iba a compartir experiencias de los tres. Los niños, a su manera y en la medida de sus posibilidades, deben ser partícipes de todo lo que les concierne», señala. Dicho y hecho. En menos de lo que canta un gallo el blog estaba en marcha. «Ventajas de tener un marido informático», apunta entre risas.

'3 con las maletas a cuestras' no es un blog viajero al uso y es que los lectores «no solo encuentran datos sobre a dónde vamos, dónde dormimos o que visitamos si no que todo se desarrolla bajo una mirada educativa, que te permite ver que allá donde vayas, ya sea a 20 km o a 3.000 km, puedes ofrecer a tus hijos una vivencia de aprendizaje». De hecho, la neurociencia «ha evidenciado que todo lo que se aprende viajando se queda en el cerebro y es significativo». De ese concepto nace el hashtag #aprenderviajando.

Y es que, el objetivo principal de Cristina cuando empezó a escribir el blog era «trasladar que cualquier salida es una oportunidad de aprendizaje». «Estamos acostumbrados a ver en redes a familias viajeras que hacen viajes fuera del alcance de la mayor parte de las familias, como irse medio año fuera de casa o viajar en furgoneta por un país de Suramérica durante dos meses y quise mostrar que hay cosas que esas familias hacen que nosotros podemos replicar en nuestro entorno». Para eso «es necesario cambiar la mirada».

Con el paso de los años, el blog «ha ido tomando su propia personalidad en un proceso de creación y de exploración muy bonito», se-



Jorge y Juan, marido e hijo de Cristina, durante un viaje a Cantabria. ECS

ñala su creadora. Actualmente el blog tiene un centenar de entradas distribuidas en dos secciones principales. Por un lado, 'Aprender viajando' en la que se ofrecen experiencias y aprendizajes sin viajar y utilizando los recursos que están cerca y 'Nuestros destinos', en la que Cristina explica los viajes de la familia «siempre con un enfoque

educativo». En este sentido, recuerda que «lo más importante e los viajes y salidas es no crearse expectativas» y «saber adaptarse a todas las personas que viajan».

De hecho, señala que «al igual que hemos viajado con Juan desde bien pequeño también lo hacemos con mi abuela Visitación, que tiene 101 años» y es que «los viajes

no se organizan por la edad que tengas o por tu presupuesto si no por tu capacidad de adaptación, especialmente cuando lo haces con niños o mayores». López hace hincapié, además, en «las habilidades emocionales que te ofrece viajar «ya sea al pueblo de al lado como a otro continente». En todos los casos «se entrena la paciencia, la comprensión, el disfrute propio y el de los demás».

PREPARACIÓN

A este tenor, la bloguera señala que antes de viajar «preparamos la salida con una reunión familiar. Hacemos partícipe a mi hijo desde que era chiquitín y en función de su capacidad y de su edad. Por ejemplo, preguntándole si quiere ir a un parque o a otro» porque «de esta forma damos autonomía a nuestros hijos».

Lo mismo con personas mayores o con capacidades diversas. «El último viaje que hicimos con mi abuela fue a Segovia y ella va en silla de ruedas por lo que tienes que buscar alternativas para acceder a determinados sitios. Al final se trata de que todos disfruten y que el viaje se adapte a todos».

Para lograr ese objetivo, López recuerda que «los viajes comienzan cuando se decide el destino y se toman decisiones sobre qué hacer, qué hay que dejar fuera del plan por tiempo o por presupuesto, etc». De esta forma «se organiza un viaje que atiende a las necesidades de todos». Si bien es cierto que «hay familias que viajan de forma más natural, se trata de familias que saben viajar con cero expectativas».

Cristina asegura que en sus redes sociales «se repiten las dudas». El presupuesto «se pregunta mucho», pero «sobre todo para qué edad es un determinado viaje». Sobre esta cuestión López es clara: «los viajes no son para una u otra edad si no que deben atender a los gustos e intereses de cada persona. Hay que cambiar la mirada y sobre todo no comparar nuestras experiencias con las de nadie». López cree que «las redes sociales hacen mucho daño» porque «en muchos casos solo se cuelga la foto perfecta pero no el antes o el después».

Una de las entradas con más éxito del blog tiene es 'Segundo de Primaria por la provincia de Burgos', que «traslada todo el currículo educativo de ese curso a salidas por la provincia» porque «Burgos lo tiene todo y se puede extender a otros cursos». Se trata de «una forma única de aprender, una forma de despertar su interés», que permite que «después conecten sus experiencias en los viajes con lo que están estudiando en el colegio».

López hace un llamamiento a revisar el turismo familiar porque «la mayoría de los espacios no están adaptados para los niños. Por ejemplo, no hay carteles a la altura de los niños que están en edad lectora y la mayoría de las visitas guiadas no están pensadas para ellos». El turismo familiar «debe replantearse y cambiar la mirada».