



Cristina López y Arantxa Arroyo son las creadoras del podcast Somos Tribu. ECB

V. MARTÍN BURGOS
Magea Escuela Activa, ubicada en Castrillo del Val, acoge este sábado 28 de mayo la grabación del octavo y último programa del podcast #SomosTribu creado por las burgalesas Arantxa Arroyo, maestra certificada en Disciplina Positiva y guía Montessori, y Cristina López, licenciada en Física, experta en innovación y autora del blog '3 con las maletas a cuestas'.

Este podcast de carácter mensual se encuentra dentro de Madresfera, una comunidad virtual que nació en 2011 y que aglutina blogs centrados en la maternidad, la crianza y las necesidades de los más pequeños de la casa.

Por primera vez el episodio se grabará en directo y con público y además contará con «una invitada muy especial», señalan sus creadoras. Se trata de Mónica de la Fuente, fundadora y CEO de la comunidad Madresfera. «Es la primera vez que grabamos un capítulo de forma presencial porque hasta ahora lo habíamos hecho

El podcast burgalés sobre crianza #SomosTribu cierra temporada en vivo

Arantxa Arroyo y Cristina López grabarán el último capítulo en Magea Escuela Activa con público y con la fundadora de Madresfera como invitada

cada una desde nuestra casas», comentan las creadoras. «Queremos hacer un guiño a la sociedad burgalesa y hacer de este espacio un referente educativo y de crianza para nuestra ciudad», añaden.

De la Fuente es periodista, blogger, creadora de contenidos, escritora y la fundadora de Madresfera. La comunidad virtual creada en 2011 aglutina más de 4.600 blogs con un elemento

común: los niños y sus cosas. A esta comunidad pertenecen blogs tan conocidos como 'Una madre molona', 'Dos pediatras en casa' o el club Peques Lectores. Con casi 26.000 seguidores en Instagram, algo más de 22.000 en Facebook y cerca de los 46.000 en Twitter esta comunidad se posiciona como la más importante en España en la generación de contenidos en blog.

«Qué mejor que cerrar esta primera temporada con una invitada experta en la materia y con quien hablaremos sobre cómo abordar la comunicación con nuestros hijos», aseveran. A lo largo de la temporada, el podcast ha tratado «con amor y mucho humor» situaciones cotidianas de la crianza y de la maternidad que llegaban en forma de duda de madres y padres y a través de las redes sociales.

Las dudas son atemporales. Desde el «mi hijo no come en el comedor del colegio» y «mi hija y yo discutimos cada tarde por las tareas» a «mis hijos no paran de pegarse» y el habitual «venga, vamos, corre, no llegamos». Todas estas situaciones se han ido abordando desde este podcast con la disciplina positiva y la crianza respetuosa como herramientas básicas.

El podcast ha tratado de recuperar a lo largo de su temporada el sentimiento de tribu y se ha convertido en una herramienta tremendamente útil para las fami-

«Hablaremos sobre cómo abordar la comunicación con nuestros hijos»

«Queremos acompañar a los padres en un crianza respetuosa con los niños»

lias que quieren criar a sus hijos de otra forma, lejos de una crianza basada en el autoritarismo o en la permisividad, sin premios ni castigos. «Hemos querido acompañar a padres y madres que quieren criar a sus niños desde el respeto, la amabilidad y la firmeza» y teniendo en cuenta que «en algún momento podemos meter la pata y que mostrar esa vulnerabilidad y esas dudas también es importante».

Las dos mujeres se conocieron en una ludoteca. Arantxa trabajaba en el espacio y el hijo de Cristina era uno de los usuarios. Poco a poco se forjó una relación que ha desembocado en una gran amistad que, además de en otras muchas cosas, tiene como base su amor por la crianza respetuosa y positiva.

A lo largo de los siete episodios grabados, Arroyo y López han tratado de dar respuesta a temas como el insulto, los castigos, la maternidad infalible y la frustración o dudas sobre el baño, el orden y viajar con niños, entre otros. Un podcast que a madres y padres les ha permitido generar vínculos «alrededor de una crianza que quiere erradicar la violencia, la desigualdad y el maltrato, centrada en una base feminista, respetuosa y amable» y que «lejos de hacer sentir culpables a los padres quiere que tomen responsabilidad en la educación de los adultos del futuro».

LA AUTÉNTICA MORCILLA DE BURGOS

ES IGP



olla
de
sabor

Solo la auténtica Morcilla de Burgos lleva la etiqueta de Indicación Geográfica Protegida.

DESCÚBRELA

www.igpmorcilladeburgos.es

Burgos

Burgos

Burgos

caja viva

caja rural

NOS IMPULSA

Junta de Castilla y León